

あらひが みんなのKAWARA版

嵐山東あおぞら体操

日時:毎週金曜 (祝日は休み)

午前9時~(20分程)

内容:ラジオ体操やりハビリ体操

場所:嵐山東公園グラウンドの北側

飲み物やタオルの
ご持参をお願いします♪



○開催の場合には午前9時にのぼり旗をあげます

○8時30分の時点で雨が降っていれば中止です

お問い合わせ:京都市西京区地域介護予防推進センター

TEL ☎ 075-392-7874

地図



地域からのお知らせ

子ども神輿巡行

5/11(日)



子どもたちが一生懸命
神輿を担いで巡行します!
ぜひお楽しみに!!

学区社協の4月の催し物 紹介 2025

✿配食サービス 4月12日(土)

✿シニアサロン 4月17日(木)

時間:10時半~

✿筋力アップトレーニング教室

4月26日(土)

場所:嵐山東児童館 時間:10時半~

※コロナ感染症の状況などにより、日程は変更もしくは中止となる場合があります。

詳しくは地域の掲示板にてご確認ください。

筋力アップトレーニング教室

運動不足で悩んでいる、65歳以上のそのあなた!!無料で筋力アップしませんか?
参加お待ちしております!!

<<問い合わせ>>

中路会長 TEL:090-9112-2605

近所で心配な人がいる、困った時には
ご相談下さい!

*嵐山東学区民生児童委員会
河原(滝谷)保男 会長

TEL075-881-5008 TEL080-3111-0962

*嵐山東学区社会福祉協議会
中路枝里子 会長

TEL075-871-4848 TEL090-9112-2605

*京都市西京・北部地域包括支援センター
京都市西京区松尾井戸町36番地

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あとかき

4月になり、早いところでは桜が散っている頃でしょうか。

暖かくなってきたので散歩に出かけて、春のお花を楽しみたいと思っている編集担当です。

ここ最近、さくら味のデザートや飲み物を目にします。桜の風味を感じるのも、春の楽しみかもしれません。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索! ➡

